

# Literaturliste zur Biografiearbeit

**Karl Heinz Bierlein**      **Lebensbilanz:  
Krisen des Älterwerdens meistern-kreativ auf das  
Leben zurückblicken-Zukunftspotentiale ausschöpfen**  
Claudius Verlag, München 1994

Das Buch basiert auf einem Forschungsprojekt zur Lebensbilanz bei älteren Menschen. Es deckt alte und neue Klischees von älteren Menschen in Kirche und Gesellschaft auf und zeichnet anhand zahlreicher Interviews ein neues Bild ihrer wahren Wünsche, Befürchtungen und Hoffnungen. Ziel des Buches ist es, die Sensibilität im Umgang mit älteren Menschen zu fördern. Für persönliche Lebensbilanz bietet der praktische Teil Fragebogen, Kopiervorlagen für die eigene Lebensbilanzgraphik und eine Anleitung zu biographischer Meditation.

**Eva Blimlinger u.a.**      **Lebensgeschichten  
Biografiearbeit mit alten Menschen**  
Vincentz Verlag, Hannover 1994.

Das Buch zeigt, dass biographisches Arbeiten in der Praxis der Altenarbeit die Chance bietet, einen ganzheitlichen, lebendigen Zugang zu alten Menschen zu finden, der sich nicht darin erschöpft, Daten- und Ereignissammlung zu sein, sondern sich einlässt auf die subjektiv geprägte Lebenswirklichkeit des einzelnen.

Konkrete Hinweise für den Einsatz biographischen Arbeitens ermöglichen die Umsetzung einer biographischen Haltung in die tägliche Praxis. Durch grundlegende Ausführungen über die Zusammenhänge zwischen individueller und gesellschaftlicher Geschichte und den Stellenwert der Biografie im Wandel der Zeiten unterstreicht das Buch die Bedeutung von Lebensgeschichte für die professionelle Altenarbeit.

**Sabine Sautter u.a.**      **Leben erinnern  
Biografiearbeit mit Älteren, 2004**  
AG Spak Bücher, Holzheimer Str. 7, 89233 Neu-Ulm  
Fax 07308/919095

„Leben erinnern“ ist ein praxisnahes Handbuch für alle, die Biografiearbeit mit älteren Menschen ausprobieren möchten – oder es schon längst tun. Die Autorinnen berichten aus ihrer jahrelangen Praxis mit älteren Menschen im Evangelischen Bildungswerk München, wo sie ein umfangreiches Seniorenprogramm anbieten. Sie beschreiben erprobte Methoden und erläutern die Konzepte, auf denen ihre Arbeit basiert. Biografiearbeit, das ist in diesem Buch biographisches Erzählen, biographisches Schreiben und auch Erinnerungsarbeit mit Hochaltrigen und dementiell Erkrankten.

# Literaturliste zur Biografiearbeit

**Carolin Osborn u.a.**      **Erinnern**  
**Eine Anleitung zur Biografiearbeit mit alten Menschen**  
Lambertus Verlag, Freiburg im Breisgau, 1997

Das Buch enthält eine Fülle von Vorschlägen zur biografischen Gruppenarbeit. Darüberhinaus werden methodische Grundlagen wie die Moderation von Gesprächsgruppen und die Akquisition von „Erinnerungskoffern“ sowie inhaltliche Anregungen zu biografisch relevanten Themen und Fragestellungen vermittelt.

**Hans Georg Ruhe**      **Methoden der Biografiearbeit**  
**Lebensgeschichte und Lebensbilanz in Therapie,**  
**Altenhilfe und Erwachsenenbildung**  
Beltz Verlag Weinheim 1998

75 Methoden und deren Varianten ermutigen Menschen, das eigene Leben zu erzählen und zu klären. Die Anregungen sind leicht umsetzbar und bedürfen keiner oder weniger Hilfsmittel.

**Hubert Klingenberg**      **Lebensmutig**  
**Vergangenes erinnern, Gegenwärtiges entdecken,**  
**Künftiges entwerfen**  
Don Bosco Verlag München 2003

Mit vielen spielerischen Anregungen, Geschichten und Übungen zum Planen und Testen eröffnet der erfahrene Erwachsenenbildner Hubert Klingenberg mehr als allgemeine Lebensweisheiten: individuell anzuwendende Strategien für eine erhellende Rückschau und Zwischenbilanz und eine realistische Zukunftsplanung.

**Herbert Gudjons u.a.**      **Auf meinen Spuren**  
**Das Entdecken der eigenen Lebensgeschichte**  
Bermann und Helbig Verlag Hamburg, 1994

Das Buch gibt Anleitungen zur biografischen Selbstaufklärung. Methodenvorschläge und Übungen zielen auf die Entdeckung prägender Erfahrungen und kritischer Phasen der Lebensgeschichte.

## **Film:**

### **Haus aus kleinen Klötzchen**

Am Ende eines Lebens. Abtauchen in Erinnerungen. Suchen nach Altgedientem. Das Haus aus kleinen Klötzchen, immer wieder aufgestockt, den Fluten des Lebens zu trotzen, bietet Räume, sich zu erinnern.

Eine in wunderschönen Bildern gezeichnete Allegorie des Lebens; poesievoll, harmonisch und zu Recht 2009 oscarprämiiert.

12 Minuten / Zeichentrickfilm